***Сценарий спортивного праздника «Масленица»***

для детей на свежем воздухе.

*Цель:* приобщение детей к народным традициям.

*Задачи:* укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и **спортом**, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям, продолжать знакомить с правилами личной безопасности.

*Предварительная работа*: беседа о русском народном **празднике Масленице**, разучивание русских народных игр, эстафет, танцев.

*Атрибуты*: костюмы скоморох, зимы, весны

диск с музыкой,

канат, блины, сковородки, 2 метлы, 2 корзины, мячи пластиковые, валенки.

*Действующие лица:* Скоморохи Матрена и Ерема, Зима, Весна, Ведущий.

**Ход праздника:** Праздник проводится с детьми на улице.

Дети строятся на площадке одним большим кругом.

**Матрена:** Здорово, Ерема!

**Ерема:** Здорово, Матрена!

**Матрена:** Что матушка прислала?

**Ерема:** Матушка прислала блинов.

**Матрена:** А где же они?

**Ерема:** Я их под лавку положил.

**Матрена:** Экий ты, Ерема, чудак!

**Ерема:** А ты бы, Матрена, как?

**Матрена:** А я бы их в печку положила. Ты пришел бы и поел.

Бегает за Еремой, замечают зрителей.

**Вместе:** Ой, народу-то привалило! Здравствуйте, честной народ,

Мы пришли к вам оба…

**Матрена:** Скоморошина Матрена…

**Ерема:** Да скоморох Ерема!

Скоморохи вместе: Спросим мы сейчас у вас, отвечайте хором в раз, как зовут всех вас? *(дети отвечают все вместе)*

**Матрена:** Пришли мы к вам людей посмотреть!

**Ерема:** Себя показать!

**Матрена:** Ты постой, мой друг - проказник, а какой сегодня праздник?

**Ерема:** Про то все дети знают, пусть они и отвечают!

**Дети:** Масленица!

**Матрена:** Верно, Масленица!

Не английский, не французский, Масленица – праздник русский! Будем петь мы и плясать, в игры русские играть!

**Ведущий**: Сегодня мы собрались на веселый русский праздник - Масленица.  **Масленица** – это самый веселый праздник, длится он целую неделю. Это проводы Зимы-матушки, по старому обычаю надо поблагодарить зиму и встретить весну. На Руси это был веселый и разгульный праздник, с играми да веселыми состязаниями. В дни **Масленицы** люди друг друга угощают вкусными блинами, веселятся от души, а самое главное – просят друг у друга прощение за нанесенные обиды! Сегодня и мы, ребята, давайте вспомним, не обидели вы кого-нибудь нечаянно? Помиритесь, да обнимитесь, попросите друг у друга прощение, а то не получится у нас веселого праздника!

**Скоморохи месте**: Мы – скоморохи! Любим мы шутить, играть, да людей потешать!

**Ерема**: Кому сейчас холодно – станет жарко!

**Матрена**: Кому скучно – станет весело!

**Ерема:** Наша **Масленица**, ты широкая, в детский сад к нам пришла и веселье принесла!

**Матрена**: Молодцы веселые и молодушки!

А кого на **масленичной** недели не катали на карусели?

Все сюда сбегайтесь и бесплатно покатайтесь! 

ПОДВИЖНАЯ ИГРА: *«КАРУСЕЛЬ»*

Возьмите длинную палку *(можно взять гимнастическую палку или рейку из хозяйственного магазина)*. Привяжите к ее концу разноцветные атласные ленты одинаковой длины. Каждый берет один конец ленты, натягивает его и карусель кружится. Дети вместе со Скоморохами двигаются по кругу и произносят слова:

Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Раз, два, раз, два –

Повернулась детвора.

Дети сначала двигаются медленно, затем темп нарастает и переходит в бег. Дети постепенно останавливаются, делают поворот и берутся другой рукой за парашют. Направление движения меняется.

После нескольких повторов *(3-4)* в конце произносятся слова *«Вот и кончилась игра»*, и игра заканчивается.

**Ведущий**: Из своих владений дальних, едет в гости к нам сама гостья- русская зима.

**Зима:** Здравствуйте, ребята! И правда я оттуда, где все покрыто льдами, Спешила я, летела. И вот я вместе с вами!

Игра: ***«Заморожу»***.

Повторяют движения за Зимой.

Зима в кругу показывает движения. Дети повторяют. Игра проводится под русскую народную музыку. Музыка закончилась, дети берутся за руки и не выпускают зиму.

Игра ***«Не выпустим»*.**

**Ерема:** В старину на Руси ни один **праздник Масленица** не обходился без игр и забав.

**Матрена**: Проводит Матрена эстафета *«Меткий стрелок»* 

У каждого участника команды в руках снежок пластиковый мячик. По очереди, добежав до ориентира, участники бросают снежок в корзину и возвращаются к своей команде, передавая эстафету рукой.

Побеждает команда, забросившая больше снежков в свою корзину

**Ведущий**: Музыкальная игра на внимание: *«Что мы делаем зимой»*

**Матрена**: Танец *«Шла коза по лесу»* - построение детей врассыпную

**Скоморохи и Зима** танцуют с детьми.

**Скоморохи**: *(Построение****детей врассыпную****, бег на месте)*

**Матрена**: Ну что ж повеселились, не пора ли нам, блинов отведать?

Широкая **Масленица**, мы тобою хвалимся на горах катаемся блинами объедаемся!

Ребята, мы давно блинов не ели и блиночков захотели!

**Ерема** : Эстафета *«Испеки блины»*

*(Блины сделать из картона, по количеству детей в группе)*

На каждого члена команды раздается по одному *«блину»* и сковорода. Надо донести блин *(колечко)* до ориентира (пластмассовая тарелочка, не уронив *«блин»*, вернуться, передать эстафету товарищу. Побеждает команда первая выполнившая задание

**Скоморохи**: Русская народная игра *«Блины»*

*(Играют все дети делают один большой круг)*

Все участники стоят в кругу лицом к центру. Скоморох дает команду, участники её выполняют. Темп игры меняется: в начале он должен быть медленным, затем постепенно ускоряться)

Описание команд:

1. *«Блин комом»* - все подбегают к центру круга

2. *«Блин с маслом»* - все приседают

3. *«Блин с мясом»* - все встают поднимают руки вверх.

4. *«Блин со сметаной»* - кричат мальчики.

5. *«Блин со сгущенкой»* - кричат девочки

Затем ведущий пытается запутать игроков, меняет команды, как ему захочется.

**Матрена:** Прощай, валенок!

Игра: *«Метание валенка вдаль»* 

**Матрена**:

Прикажи нести блины,

Что румяны, **масляны**.

**Ерема:**

На Руси законом было

Щедро зиму провожать,

Всех блинами угощать.

**Зима:**

Будь по-вашему, друзья!

Сей обычай знаю я!

Звучит музыка *«Блины, блиночки».*

1. Тетушка крутая, белая да седая,

В мешке стужу везет, на землю холод трясет.

Сугробы наметает, ковром землю устилает. *(Зима)*

2. Заря - заряница, красная девица,

Травку выпускает, росу расстилает.

Едет стороной - с сохой, бороной,

С ключевой водой. *(Весна*)

**Ведущий, дети, скоморохи**: Уходи Зима! Приходи Весна! Прощай Зима! Прощай **Масленица**! Приходи Весна!

Зима: Прощайте, люди, и простите!

На Зиму зла вы не держите.

Желаю вам добра и света,

*(Зима прощается с детьми и уходит. Ей на встречу выходит Весна) (СD 14)*

**Весна:** Здравствуйте, ребятушки! (Кланяется ребятам)

Здравствуйте, люди добрые-гости дорогие! (Кланяется взрослым)

Я Весна – красна!

Радость в дом принесла!

Солнце, птички, ручейки!

Вот помощники мои!

Здравствуйте, мои дорогие! Заждались меня? Вот я и пришла

**Скоморохи**: Здравствуй, Весна, мы

**Масленицу провожаем**, всех блинами угощаем!

с пылу с жару- разбирайте, похвалить не забывайте!

с пылу с жару из печи, все румяны, горячи!

блин тебе блин ему и другим по одному!

***Песенка "Гори гори ясно":***

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло!

Глянь на небо,

Птички летят,

Колокольчики звенят.

Скоморохи, воспитатели играют со своими группами.

Ведущий,скоморохи:

С **праздником Масленицы Всех поздравляем**! И, конечно, вам желаем чтобы хорошо жилось и весело былось! Вам ребята до свидание, всем спасибо за внимание!